

## VERDENS RITUALER

**JAPANSK ZEN CEREMONI** / 70 MIN. / 950,-

| Kropspeeling/Shiatsu og en kop Sencha te.

**AFRIKANSK RITUAL** (kun 1 person ad gangen) / 70 MIN. / 950,-

| Dødhavsmudder wrap / Let hovedbundsmassage / Kropsmassage og en kop Rooibos te.

**KINESISK TE CEREMONI** / 70 MIN. / 950,-

| Kropspeeling / Hovedbundsmassage / Fodmassage og en kop Oolong te.

**ORIENTAL RITUAL** (kun 1 person ad gangen) / 70 MIN. / 950,-

| Hamam / kropsmassage og et glas mynte te.

**FRANSK MAGI** / 70 MIN. / 950,-

| Fodwrap / Ansigtssmassage / Ansigtsbehandling og en kop kaffe.

## ROYAL WELLNESS

**PRINSESSE DE LUXE** / 80 MIN. / 1.170,-

| Fodbad/ Fodwrap/ Ansigtsskur/ Shiatsu og et glas smoothie.

**DRONNING DE LUXE** / 80 MIN. / 1.170,-

| Kropspeeling / Ansigtssmassage/ Ansigtsskur og et glas alkoholfri sparkling

**PRINS DELIGHT** / 80 MIN. / 1.170,-

| Hamam / Shiatsu / Fodmassage og et glas smoothie.

**KONG DELIGHT** / 80 MIN. / 1.170,-

| Hamam / Fod og ben massage / hovedbundsmassage og et glas alkoholfri sparkling.

**WELLNESSOMRÅDET HAR SIN EGEN INDGANG.**

**PRISEN FOR BEHANDLINGER INKLUDERER IKKE ADGANG TIL SPAEN.**

**ENTRÉ TIL SPAEN** / 250,- Inklusive lette drikkevarer, lån af badekåbe, tøfler og håndklæde.

**Griffen** | Hotel & Wellness

Alea Wellness  
Nordre Kystvej 34 | 3700 Rønne  
Bestilling 4236 8883  
info@aleawellness.dk  
www.bornholmhotels.dk

DANSK



Alea  
Wellness



## KLASSISK MASSAGE

### RYGMASSAGE / 25 MIN. / 420,-

| En dybdegående massage som lindrer eller forebygger muskelspændinger og smerter i ryggen.

### RYG, NAKKE, SKULDER MASSAGE / 25 MIN. / 420,-

| Trænger din nakke, skuldre og ryg til forkælelse? Så er det lige en massage for dig. Den løsner op for muskelspændinger og er samtidigt dejligt afslappende.

### HELKROP MASSAGE / 55 MIN. / 750,-

| Massagen stimulerer nervesystemet positivt og nedsætter stressniveauet. Den har også en god effekt på huden - det får huden til at se sundere og friskere ud, huden får mere farve og glød, og så bliver den også glattere på lang sigt.

### MASSAGE FOR GRAVIDE / 25 MIN. / 420,- / 55 MIN. / 750,-

| Vores graviditetsbriks er specielt udviklet, således at du under massagen har en enestående mulighed for at ligge på maven. Ved at passe ekstra meget på dig selv, og jo bedre du har det, desto bedre trives dit barn.

## ANTI-AGE KROPSBEHANDLING

### HAMAM (kun 1 person ad gangen) / 25 MIN. / 470,-

| På en dejlig opvarmet "Rokkesten" lavet af bornholmsk granit, bliver kroppen skrubbet med Kessa handsker og sortsæbe for derefter at blive indpakket med sæbeskum.

### KROPSPEELING / 25 MIN. / 470,-

| Oplev en kropspeeling med frugt ekstrakt, chokolade eller kaffe som effektivt fjerner døde hudceller og tilfører huden mineraler, antioxidanter og vitaminer.

### WRAP (kun 1 person ad gangen) / 25 MIN. / 470,-

| På den opvarmede "Rokkesten", får du en kropsindpakning med dødhavsmudder, alger eller Rasul. Behandlingen er meget beroligende og god til detox.

### FOD DETOX / 25 MIN. / 470,-

| Behandlingen begynder med et fodbad med fodsalt blandet med urter, derefter får du en fodwrap, en fodpeeling med frugtessens eller blomsterekstrakt og det hele afsluttes med en fugtgivende fodcreme.

WELLNESSMRÅDET HAR SIN EGEN INDGANG.  
PRISEN FOR BEHANDLINGER INKLUDERER IKKE ADGANG TIL SPAEN. PRISER GÆLDER TIL 31. OKTOBER 2018.

## SPECIAL MASSAGE

### HOVEDBUND MASSAGE / 25 MIN. / 420,-

| Er der noget bedre end at blive nusset i håret? Så er hovedbundsmassage lige for dig. Denne massage reducerer spændingerne i nakke, mindsker hovedpine og er meget beroligende.

### AYURVEDA ANSIGT MASSAGE / 25 MIN. / 420,-

| En ældgammel traditionel indisk massage som er en vidunderlig dybt afstressende og foryngende behandlingsform.

### RELAX FOD OG BEN MASSAGE / 25 MIN. / 420,- / 50 MIN. / 690,-

| En dejlig massage for trætte fødder og ben, hvor vi kombinerer trykpunktsmassage sammen med blide strøg. Behandlingen øger blodcirkulationen, forbedrer bevægelsesfrihed i både muskler og led og giver den optimale velvære.

### ZEN SHIATSU / 55 MIN. / 750,-

| Er baseret på traditionel japansk læge-kunst og foregår påklædt med løst siddende tøj! Blide og faste tryk med hænder og tommelfingre og med enkelte stræk. Det er dybt afstressende og giver en bedre kontakt mellem kroppen og psyken.

### HOT STONE / 70 MIN. / 950,-

| Stenmassage er en pragtfuld oplevelse for krop og sjæl. Vi veksler massagen mellem varme silkebløde lavasten og vores hænder. Varmen fra stenene er med til at få musklerne til at spænde af i dybden, øge blodcirkulationen og styrke kroppens udrensning.

## ANTI-AGE ANSIGTSBEHANDLING

### RELAX ANSIGTS BEHANDLING / 25 MIN. / 470,-

| Består af en grundig afrensning, peeling, øjenkompres, maske, dybderens og fugtgivende dagcreme. Vores produkter er naturlige baseret. Vælg mellem:

- Aqua lift for tør og moden hud
- Silkesoft for sart hud
- Purity for blandet og fedtet hud

### LAYERING / 35 MIN. / 540,-

| En japansk skønheds hemmelighed som giver dig en drømmehud for alle aldre. Det er antallet af ritualer, som er organiseret i en meget præcis rækkefølge som er nøglen til de japanske kvinders ungdommelige hud

BETALING SKER FØR BEHANDLINGENS START VED ALEA WELLNESS.  
HUSK VENLIGST AT ANMELDE DIN ANKOMST 15 MINUTTER FØR BEHANDLINGENS START I RECEPTIONEN ELLER I SPAEN.